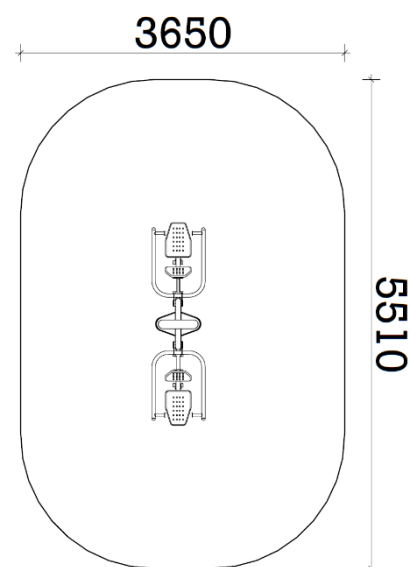


## TECHNICKÝ LIST

### OBOUSTRANNÉ PROTAHOVADLO HORNÍCH PARTIÍ



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 0,7m (š) x 2,51m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 3,65m (š) x 5,51m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

#### POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosný rám je vyroben z ocelové trubky o  $\varnothing$  90x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o  $\varnothing$  40-63x3,6mm.

Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

#### FUNKCE:

Posílení svalů zadní oblasti trupu a svalů ramenních, krčních a prsních.

Trénuje horní partie zádových svalů a svaly paží, zlepšuje srdeční činnost a objem plic.

**Postup cvičení:** Posadte se na sedačku, dobře se opřete a uchopte oběma rukama držadla, plnou silou je přitahujte dolů směrem k sobě, pohyb zpět musí být pomalý. Nepouštějte náhle držadla v dolní poloze.

**TEWIKO systems, s. r. o.**

Kateřinská 791

463 03 Stráž nad Nisou

IČ: 25472887

DIČ: CZ25472887

**Webové stránky:**

[www.detske-hriste-sportoviste.cz](http://www.detske-hriste-sportoviste.cz)

[www.bezdratovy-rozhlas.cz](http://www.bezdratovy-rozhlas.cz)

[www.ukazatelrychlosti.cz](http://www.ukazatelrychlosti.cz)

[www.tewiko.cz](http://www.tewiko.cz)

**Kontakty:**

Tel.: +420 482 425 218

E-mail: [tewiko@tewiko.cz](mailto:tewiko@tewiko.cz)